

Nasveti za prezračevanje doma

Praktičen vodič za svež zrak, manj vlage in zdravейše bivanje

ABS VENT d.o.o. · absvent.si · Junij 2025

Zakaj je prezračevanje tako pomembno?

Povprečen Slovenec preživi 90% svojega časa v zaprtih prostorih. V tem času dihamo CO₂, vodne pare in hlapne organske spojine ki se kopičijo, če jih ne zamenjamo s svežim zunanjim zrakom. Posledice so vidne: jutranjo zabuhlost, pogostejše okužbe, plesen na stenah in višji računi za ogrevanje (ker prezračujemo z odprtimi okni in pri tem izgubimo drago toploto).

DEJSTVO: Kakovost zraka v povprečnem slovenskem domu je pogosto slabša od zunanjega zraka, tudi v mestu. Glavni krivci so vlaga, CO₂, hišni prah in hlapne kemikalije iz pohištva in čistil.

Kdaj in kako pogosto prezračevati?

Spalnica

Dve osebi v spalnici spita sproščata 40–60 g vlage na uro. Priporočamo prezračevanje takoj po vstajanju — 5-10 minut z odprtim oknom ali neprestano delovanje rekuperatorja na nizki hitrosti. Brez prezračevanja se vlaga kopiči in po 6–12 mesecih se pojavi plesen za posteljo ali na zunanjem zidu.

Kopalnica

Vlaga po tuširanju doseže 80–90% relativne vlažnosti. Prezračevati je treba takoj med tuširanjem in vsaj 30 minut po njem. Rekuperator v kopalnici je idealna rešitev: deluje tiho, ni ga treba vklapljati ročno in ne povzroča toplotnih izgub.

Kuhinja

Kuhanje sprosti vlago, vonj in maščobne delce. Priporočamo prezračevanje med kuhanjem in po njem. Napa nad štedilnikom kombinirajte z rekuperatorjem — napa odvaja maščobe, rekuperator pa vzdržuje kakovost zraka.

Dnevna soba / pisarna

Ko je v prostoru 3 ali več oseb, CO₂ naraste nad 1000 ppm že po 30 minutah. Pri 1500 ppm se pojavi zaspanost in slabša koncentracija. Rekuperator na srednji hitrosti vzdržuje CO₂ pod priporočenimi 800 ppm brez odpiranja oken.

Kako preprečiti plesen?

Plesen raste ko je relativna vlažnost zraka nad 70% in temperatura nad 15 °C. Kritična mesta so kotički za pohištvo, zunanja vogalna stena in območja pod okni.

- Vzdržujte relativno vlažnost med 40 in 60%
- Ne sušite perila v zaprtih prostorih brez prezračevanja
- Ne postavljajte pohištva tik ob zunanjo steno — pustite vsaj 5 cm reže za cirkulacijo
- Takoj posušite vodo ki se nabere na okenskih policah ali ploščicah
- Pri obnovi ali gradnji vgradite rekuperacijo — to je najučinkovitejša dolgoročna rešitev

POZOR: Ko je plesen enkrat vidna, je za preventivo prepozno. Micelje (korenine plesni) segajo centimetre v zid. Poleg prezračevanja je takrat potrebna tudi sanacija z biocidnim sredstvom.

Kateri prezračevalni sistem je pravi za vas?

Situacija	Priporočena rešitev
Ena soba ali stanovanje	Decentraliziran rekuperator HRU-WALL (en preboj, vgradnja v pol dneva)
Kopalnica brez okna	HRU-WALL na zunanjo steno kopalnice
Cela hiša, obstoječa gradnja	2–4 decentralizirani rekuperatorji (po eden na vsako bivalno sobo)
Novogradnja ali celovita prenova	Centralni prezračevalni sistem (en agregat za celo hišo, kanalski razvod)
Alergije ali astma	Centralni sistem s filtracijo F7 (zaustavi PM2.5 in cvetni prah)

Vzdrževanje rekuperatorja

Rekuperator deluje zanesljivo in dolgo, če upoštevate preprosta navodila za vzdrževanje:

- Filtre čistite vsakih 2–3 mesece (spiranje pod mlačno vodo, sušenje na zraku)
- Keramični rekuperator občasno prebršite z vlažno krpo
- Preverite, da zunanja rešetka ni zamašena z listjem ali pajčevinami
- Enkrat letno vizualno preverite tesnila okoli cevi
- Nadomestni filtri so dostopni pri nas — cena med 10 in 25 € na kos

Sofinanciranje prek Eko sklada

Rekuperatorji toplote so upravičeni do subvencij Eko sklada RS v okviru razpisov za učinkovito rabo energije v gospodinjstvih. Višina subvencije je odvisna od aktualnega razpisa — v preteklih razpisih je znašala do 30% vrednosti investicije.

Postopek: (1) Pridobite ponudbo od ABS VENT, (2) vložite vlogo na Eko sklad PRED nakupom (vrstni red je obvezen), (3) po odobritvi naročite vgradnjo, (4) pošljite račun na Eko sklad za povračilo. Radi vam pomagamo pri pripravi dokumentacije.

Imate vprašanje? Pokličite nas brezplačno.

Naša ekipa je iz Slovenije in odgovori v roku ene ure. Ogled in izmera sta brezplačna, brez kakršnih koli obveznosti.

Tel: +386 1 234 56 78 · **E-pošta:** info@absvent.si · **Splet:** absvent.si